



JÍDELNÍČEK



Den	30. září – 4. října		
Pondělí	Svačina	Termix, pečivo, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. žampionový krém; kuře na paprice, kolínka	A: 1,3,7,9
	Svačina	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1,3,7
Úterý	Svačina	koblížek s ovocnou náplní	A: 1,3,7
	Oběd	pol. bramborová s bulgurem; hovězí na majoránce, gnocchi	A: 1,3,7,9
	Svačina	rohlík, sýrová pomazánka, zelenina	A: 1,7
Středa	Svačina	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s masem a pískem; vepřové na hříbkách, mačkané brambory	A: 1,3,7,9
	Svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	ovesná kaše se skořicí, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. cizrnová se zeleným hráškem; těstoviny s červeným pestem	A: 1,3,7,8
	Svačina	chléb, šunková pěna, zelenina	A: 1,3,7
Pátek	Svačina	chléb, tuňáková pomazánka, ovoce	A: 1,3,7
	Oběd	pol. zeleninová s červenou řepou; holandský řízek, bram.kaše	A: 1,3,7,9
	Svačina	rohlík s máslem, mozzarella, zelenina	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	7. – 11. října		
Pondělí	Svačina	smetanový krém, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. mrkvíčkový krém; kuřecí pilaf, kari rýže	A: 1,7,9
	Svačina	chléb, zeleninová pomazánka, zelenina	A: 1,7
Úterý	Svačina	tvarohový závin, mléko	A: 1,3,7
	Oběd	pol. bramborová s ovesnými vločkami; zapečené těstoviny s kuřecím a zeleninou, salát	A: 1,3,7,9
	Svačina	houska, máslo, eidam, zelenina	A: 1,7
Středa	Svačina	krupicová kaše s máslem, cukrem a skořicí	A: 1,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s rýží; kuřecí řízek, bram.kaše, okurka	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	chléb s mrkvíčkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. hrstková; domácí těstoviny s čedarovou omáčkou	A: 1,3,7,9
	Svačina	chléb s máslem a šunkou, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	rohlík, lososová pomazánka, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. květáková s hráškem; čočka na kyselo, párek, okurka	A: 1,7,10
	Svačina	kukuřičný chlebiček, žervé	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	14. – 18. října		
Pondělí	Svačina	ovocná přesnídávka, piškoty	A: 1,7
	Oběd	pol. rajská s rýží; vepřové na paprice, těstoviny	A: 1,3,7
	Svačina	celozrnný toast, tuňáková pomazánka, ovoce	A: 1,4,7
Úterý	Svačina	chléb, šunková pěna, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. pórková s bramborem; špagety Bolognese se sójovým masem, sýr	A: 1,3,6,7,9
	Svačina	marmeládový šáteček, mléko	A: 1,3,7
Středa	Svačina	houska, medové máslo, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s krupicí a vejcem; kuřecí roláda, bram.kaše	A: 1,3,6,7,9,10
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, zelenina	A: 1,3,7
Čtvrtek	Svačina	krupicová kaše s ovocem	A: 1,7
	Oběd	pol. minestrone s fazolí; hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	knackebort, bylinková Lučina, zelenina	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb, vajíčková pomazánka, ovoce	A: 1,3,7
	Oběd	pol. krkonošská cibulačka s masem; pečená treska, kokosové satay, jasmínová rýže	A: 1,3,4,5,7,8,9
	Svačina	rohlík s máslem, zelenina	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	21. – 25. října		
Pondělí	Svačina	bílý jogurt, ovocné musli, banán	A: 1,7
	Oběd	pol. celerový krém s pórkem; celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor	A: 1,3,4,7,9,11
	Svačina	houska, šunková pěna, zelenina	A: 1,7
Úterý	Svačina	knackebrot, čerstvý sýr, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová s bramborem; italský krůtí guláš, těstoviny	A: 1,3,7,9
	Svačina	máslový croissant, mléko	A: 1,3,7
Středa	Svačina	ovesná kaše se skořicí, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. gulášová; vepřová pečeně putimská, rýže	A: 1,3,7,9
	Svačina	chléb, lososová pomazánka, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb s máslem a marmeládou, ovoce	A: 1,3,7
	Oběd	pol. hrachová; masové kuličky, rajská omáčka, kolínka	A: 1,3,7,9
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, zelenina	A: 1,3,7
Pátek	Svačina	houska, sýrová pomazánka, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová; bramborové knedlíky se švestkami, mákem a cukrem	A: 1,3,7,9
	Svačina	kukuřičný chlebič, máslo, tvrdý sýr, ovoce	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	28. října – 1. listopadu		
Pondělí	Svačina		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		
Úterý	Svačina	koblížek s ovocnou náplní	A: 1,3,7
	Oběd	pol. bramborová s kroupami; špagety Mafiosi s parmazánem	A: 1,3,7,9
	Svačina	rohlík s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,7
Středa	Svačina	ovocný jogurt, piškoty	A: 1,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s tarhoní; zapečené sýrové těstoviny s kuřecím masem, salát	A: 1,3,7,9
	Svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	krupicová kače s máslem a skořicí, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. čočková; koprová omáčka, hovězí maso, pohankový knedlík	A: 1,3,7
	Svačina	chléb, vajíčková pomazánka, ovoce	A: 1,3,7
Pátek	Svačina	chléb, tuňáková pomazánka, ovoce	A: 1,3,7
	Oběd		
	Svačina	rohlík s máslem, mozzarella, zelenina	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.