



JÍDELNÍČEK



Den	31. března – 4. dubna		
Pondělí	Přesnídávka	ovocné pyré, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,3
	Oběd	pol. dýňový krém milánské špagety s kuřecím masem a sýrem	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	vícevrstvý chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb, hummus s červenou paprikou, zelenina	A: 1a,b,c,d,11
	Oběd	pol. česnekový krém pasta Alfredo s kuřecím masem, salát	A: 1 a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	houska s bylinkovou Lučinou, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. boršč zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory VEGETARIAN	A: 1 a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb, šunková pěna	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	ovesná kaše se skořicí slazená banánem, ovoce, bílá káva	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrstková kuřecí po Sečuánsku s basmati rýží	A: 1a,b,c,d,9 A: 6,11
	Svačina	kaiserka s brokolicovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	žitný chléb, lososová pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. zeleninový krém s červenou řepou hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1 a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	rohlík s máslem, mozzarella, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	7. – 11. dubna		
Pondělí	Přesnídávka	bílý jogrt s ovocným musli, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. květáková s hráškem čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže	A: 1 a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,5,6,8a,b,c,d,e
	Svačina	kváskový chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. bramborová s ovesnými vločkami špagety Bolognese se sójovým masem, sýr/ VEGETAR	A: 1 a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,6,7,9
	Svačina	houska, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	krupicová kaše s máslem, skořicí a čerstvým ovocem	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s tarhoni halušky se zelím s vepřovým masem	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	žitný chléb s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rohlík s máslem a marmeládou, banán, kakao	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. česneková s vejcem a bramborem krutí čevabčiči, bramborová kaše, salát	A: 3 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	rohlík, pomazánka z červené řepy „Barbie“, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrachová hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	kukuřičný chlebík, žervé, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	14. – 18. dubna		
Pondělí	Přesnídávka	Pribináček, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. z červené čočky a rajčat filé na másle, brambory, červená řepa	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,4,7
	Svačina	vícezrnný chléb, bylinková Lučina, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. cibulačka s pohankou a bramborem staročeský hovězí guláš, špece	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	houska, medové máslo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi smažený květák, bramborová kaše/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	knackebort, pomazánka z červené čočky, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rýžová kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hráškový krém kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,7,8,a,b,c,d,e
	Svačina	světlý toast, lososová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Pátek	Přesnídávka		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	21. – 25. dubna		
Pondělí	Přesnídávka		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		
Úterý	Přesnídávka	kukuřičný chlebík, máslo, mozzarella, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kulajda čočkový dhal, bulgur/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,8a,b,c,d,e
	Svačina	tvarohový závin, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	ovesná kaše slazená banánem se skořicí, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s rýží Kung Pao, jasmínová rýže	A: 9 A: 1a,b,c,d,5,6
	Svačina	knackebrot, čerstvý sýr, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	žitný chléb s humusem Classic, zelenina	A: 1a,b,c,d,11
	Oběd	pol. toskánská fazolová krutí na řecký způsob, penne	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Pátek	Přesnídávka	kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. bramborový krém krutí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, salát	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3
	Svačina	houska, sýrová pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	28. dubna – 2. května		
Pondělí	Přesnídávka	Termix, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. žampionový krém treska na bylinkách, mačkaný brambor	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,4,7
	Svačina	celozrnný toast, máslo, Eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborová s bulgurem kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	rohlík, šunková pěna, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar masem s písmenky kuřecí paella, ledový salát	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 0
	Svačina	kaiserka, lososová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Čtvrtek	Přesnídávka		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		
Pátek	Přesnídávka	puding s piškoty, ovoce, bílá káva	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol.	
	Svačina	kváskový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.